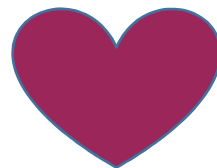


**Einladung zum  
WORKSHOP YOGA und FARBE  
-Tageskurs-**

**Am Samstag, 15. Oktober 22  
von 10-16 Uhr findet der erste  
Workshop mit dem Thema  
YOGA und FARBE statt.**

**Yoga und Farbe  
soll sanftes und achtsames Üben  
mit Yogahaltungen, Meditation und  
Atemübungen im ersten Teil des  
Tages mit der intuitiven und  
bunten  
Acrylmalerei im zweiten Teil des  
Workshops miteinander verbinden.  
"Entspannt im Doppelpack"  
Durch die Yogaübungen gewinnst  
du eine gelöste und besondere  
Stimmung, die dir hilft dein  
intuitives Acrylbild entstehen zu  
lassen.**

**Mit uns kannst du was erleben!  
Weil wir intuitiv bleiben  
wollen,  
kannst du nach einem  
vorgegebenen Thema oder ein  
von  
dir selbstgewähltes Thema  
abstrakte Kunst auf deine  
Leinwand zaubern.  
ALLES KANN, NICHTS MUSS.  
Nach diesem Motto gestaltest  
du  
dir einen schönen und  
entspannten und auch  
kreativen  
Tag um locker und leicht ins  
Wochenende zu gehen.  
Ich freue mich auf deine  
Teilnahme.**



**Anmeldungen bis zum 27.10.  
22  
bei Claudia Eichinger  
Tel. 0151- 730 43 666  
oder per E-mail:  
claudia@mondholzyoga.de**

**Kosten 69 € p.P.  
inklusive  
gesunder Mittags-Snack und  
Getränke.**

**Für weitere Fragen stehe ich dir  
jederzeit gerne zur Verfügung.**

**Herzlichst  
Claudia Eichinger**