

**"Gesundheit ist Reichtum-innerer Frieden ist Glück-
Yoga zeigt den Weg."
S.V. Devananda**

**Herzlich Willkommen im Mondholz Yogaraum
Am Gewerbepark 23**

**Ich möchte allen Yoga Fans meinen
Schnupper-Yoga vorstellen und empfehlen.**

**Für diesen Schnupper-Yogakurs sind keine
Vorkenntnisse erforderlich und ist für
Neubeginnende Yogafans geeignet.**

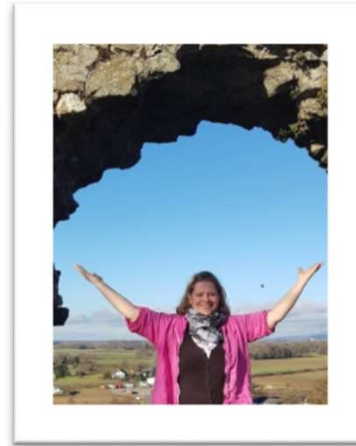
**Zu Beginn des Workshops üben wir zum
Einstimmen sanftes und achtsames Hatha Yoga mit
vielen modifizierten Variationen.**

**Wir praktizieren neben den verschiedenen
Variationen der klassischen Haltungen auch
entspannende Atemtechniken und beruhigende
Meditation.**

**Du gewinnst innere Ruhe, Gelassenheit und
Achtsamkeit.**

**Komm am Samstag 1. Oktober 22 zum Schnupper-
Yoga und gehe entspannt in dein Wochenende!**

**Ich freue mich, wenn dir mein Angebot zusagt und
ich dich bald im Yoga Raum begrüßen darf.**



**WO:
Am Gewerbepark 23
94501 Aidenbach
WANN:
Samstag, 1. Oktober 2022
10-13 Uhr**

Kosten: 35 € pro Person

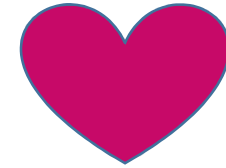
**Anmeldung bei
Claudia Eichinger**

claudia@mondholzyoga.de

**Tel. 0151- 730 43 666
Mehr unter:
www.mondholzyoga.de**

Anmeldung bis 26.9.22

**Für weitere Fragen stehe ich dir gerne zur
Verfügung.
Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme.**



**" Je tiefer du schaust, desto mehr wirst du
entdecken, denn in dir befindet sich die Quelle der
Weisheit, des Verstehens, des Erwachens- du
brauchst sie nur zu berühren."
T.N. Hanh**

