

Liebe/r,

am:

um:

feiere ich meinen Geburtstag!
Du bist herzlich zu meiner
entspannten
YOGA-Geburtstagsparty
eingeladen.

Bitte komme wenn du Zeit und Lust
hast
in den

Mondholz Yoga Raum
Am Gewerbepark 23
94501 Aidenbach

Bitte trage bequeme Kleidung und
eventuell, wenn du hast bringe
deine eigene Yogamatte.
Eventuell auch Wechsel T-shirt.



Wir üben zum Beispiel

die Katze
den Hund
die Kobra
das Krokodil
den Schmetterling
Frosch
Schildkröte
Fisch
Heuschrecke
Löwe
u.v.m.

und am Ende unserer Yogapraxis
reisen wir ins OM -Land
(Entspannung -und Meditation)

Bitte gib bis zum.....
Bescheid ob du kommen kannst.

Tel:

mobil:

e-mail:



DEIN/E