

geblockt

YOGA IM MONDHOLZ RAUM AIDENBACH

Claudia Eichinger

Am Gewerbepark 23

94501 Aidenbach

claudia@mondholzyoga.de

0151-730 43 66 6

www.mondholzyoga.de

Zeit

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

9.30-10.45

9.30-10.20

Aktivierendes
Yoga

(Mama-Baby-Yoga)

"Jetzt ist meine Zeit"
offener Kurs-

**

-Samstags:
-Workshops,
-Kinder-Geburtstag
auf Anfrage

16-17
Kinderyoga

**

-Sonntags: Kinder-
geburtstag auf Anfrage

17.30-18:45
Grundkurs

17.30-18.45

"Mond-Yoga"
Im Einklang der
Natur offener Kurs

18.30-19.45

Yoga der
Achtsamkeit
Grundkurs

18.30-19.45

"Yin und Yang Yoga"

18.00-19.15

Hatha-Yoga
Mehr Energie und Kraft
Kurs ab Oktober 23