

xxx
belegt mit Privatstunde

YOGA IM MONDHOLZ RAUM AIDENBACH
Am Gewerbepark 23
94501 Aidenbach
claudia@mondholzyoga.de
0151-730 43 66 6
www.mondholzyoga.de

Zeit

-Samstags:
-Workshops,
-Kinder-Geburtstag
auf Anfrage

-Sonntags: Kinder-
geburtstag auf Anfrage

Montag

9.30-10.45
Sanfter Start
Grundkurs

Dienstag

9.30-10.45
Aktivierendes
Hatha-Yoga
"Meine Zeit"-offener
Kurs-

17.30-18.45
Mond-Yoga-
Im Einklang der
Natur- offener Kurs-

Mittwoch

9.30-10.20
Mama-Baby-Yoga

18.30-19.45
Yoga der
Achtsamkeit
Grundkurs

Donnerstag

10-12
xxx

16.30-17.30
Kinder Yoga

18.30-19.45
Grundkurs
Hatha Yoga

Freitag

18.00-19.15
Hatha Yoga-
Für mehr
Energie und Kraft
offener Kurs-