

KINDERYOGA in AIDENBACH
Herbstferienkurs 2022

Liebe Kinder,

Freitag, den 4.11. 22
10 -11.00 Uhr
für Kinder ab 6 -11 J.

Ich übe mit euch verschiedene Asanas und
Haltungen die Ihr auch ohne Vorkenntnisse einfach
mitmachen könnt.

Beim Yoga wird eure Atmung aktiviert und
intensiviert, das Immunsystem unterstützt und
deine gesunde Körperhaltung gefördert.

Alle Übungen sind ideal für deine Konzentration
und dein Wohlbefinden.

Kosten:

8 €

(Angebot in den Ferien)

mit 60 Minuten Dauer

Die Teilnehmeranzahl ist maximal 8 Personen.

Wo ihr uns findet:
Am Gewerbepark 23
94501 Aidenbach

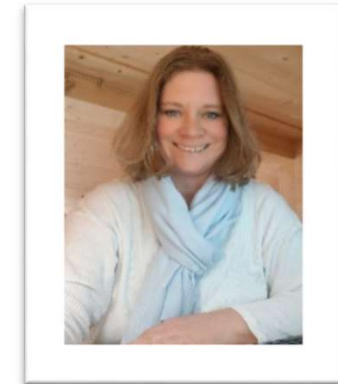
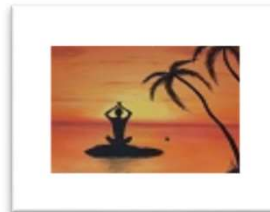
Weitere Informationen findet ihr im Internet unter

www.mondholzyoga.de

Kontakt unter:
claudia@mondholzyoga.de
Telefon: 0151- 730 43 666



Bringe wenn möglich deine eigene Yogamatte mit.
Bitte trage bequeme Kleidung.



Ich freue mich auf euch und würde mich sehr
freuen wenn wir uns in den Herbstferien sehen!

Bis dahin
Alles Gute!